

FIT PROTEIN MIX

SUPLEMENTO ALIMENTICIO

DESCRIPCIÓN:

Polvo para preparar deliciosas malteadas con alto aporte de proteínas, vitaminas, minerales y diversos nutrientes.

AUXILIAR EN CASOS DE:

- Incremento muscular.
- Optimizan el gasto energético a partir de las fuentes de carbohidratos, grasas y azúcares.
- Reducen los dolores musculares y articulares.
- Aportan vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales que ayudan a reconstruir las fibras musculares.
- Controlan la presión arterial.
- Fortalecen el sistema inmunitario.
- Protegen contra la osteoporosis.
- Cuidan la flora intestinal.

INGREDIENTES:

Proteína de suero de leche, proteína de colágeno hidrolizado, inulina de agave, suero de leche, lecitina de soya, L-Lisina, L-Carnitina, L- Arginina, mezcla de vitaminas, mezcla de minerales, azúcares añadidos (glucosa), goma xantana, benzoato de sodio, smood, cocoa natural, nutrablen, maltodextrina, vitamina A (retinol), vitamina D3 (colecalciferol), vitamina E (tocoferol), vitamina K1 (filoquinona), vitamina B1 (tiamina), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina H (biotina), vitamina C (ácido ascórbico), ácido fólico (folacina), calcio, potasio, fósforo, magnesio, hierro, zinc, manganeso, vitamina B6 (piridoxina), vitamina B12 (cianocobalamina), vitamina B5 (ácido pantoténico).

MODO DE EMPLEO:

Añadir una cucharada (10 g) en un vaso de leche descremada (250 ml) y mezclar o licuar hasta disolver por completo.

PRECAUCIONES:

Mujeres embarazadas o en periodos de lactancia y niños deberán consultar con un médico antes de consumir este producto. No se ingiera si es intolerante o sensible a los ingredientes de la fórmula.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO
Y NO SUSTITUYE A NINGUNO.**

El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.



Cont. Neto: 200 g
Código sabor Chocolate: 85238
Código sabor Vainilla: 85237

DECLARACIÓN NUTRIMENTAL

PRODUCTO: FIT PROTEIN MIX
POR PORCIÓN: 20 g

CANTIDAD	PORCIÓN	POR 100 g
Contenido energético	108 kCal	257 kCal
Contenido energético	451 kJ	1040 kJ
Proteínas	22.5 g	75 g
Grasas totales	0.6 g	2.1 g
Grasas saturadas	0.12 g	0.4 g
Grasas trans	0 g	0 g
Hidratos de carbono	8.1 g	27 g
Azúcares	4.2 g	14 g
Azúcares añadidos	0 g	0 g
Fibras dietéticas	0.7 g	2.4 g
Sodio	62 mg	209 mg

APORTE DE VITAMINAS POR 20 g	
Vitamina A	1,000 mcg
Vitamina D3	5 mcg
Vitamina E	10 U.I.
Vitamina K1	80 mcg
Vitamina B1	1.5 mg
Vitamina B2	1.7 mg
Vitamina B3	20 mg
Vitamina B6	2 mg
Ácido Fólico	200 mcg
Vitamina B12	2 mcg
Vitamina B5	7 mg
Vitamina H	100 mcg
Vitamina C	80 mg

APORTE DE MINERALES POR 20 g	
Calcio	920 mg
Potasio	524 mg
Fósforo	702 mg
Magnesio	350 mg
Hierro	15 mg
Selenio	20 mcg
Zinc	15 mcg
Manganeso	5 mg
Cobre	1 mg
Yodo	0.05 mg
Cromo	200 mcg

APORTE PROTEÍCO POR 20 g	
Ácido glutámico	180 mg
L-Carnitina	500 mg
L-Lisina	500 mg
L-Arginina	800 mg
Leucina	105 mg
Ácido aspártico	96 mg
Alamina	38 mg
Cistina	18 mg
Fenilalanina	36 mg
Histidina	21 mg
Glicina	21 mg
Valina	67 mg
Metionina	28 mg
Ornitina	33 mg
Prolina	28 mg
Serina	45 mg
Tirosina	8 mg
Treonina	76 mg
Triptófano	18 mg



SECRETARÍA DE SALUD

CONTIENE ENDULCORANTES
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



Empresarios Cardí S.A. de C.V.
Calz. Federalismo Sur 325 C.P. 44100
Guadalajara, Jal. México.

FIT PROTEIN MIX

PROTEÍNA DE SUERO DE LECHE:

Posee un alto valor biológico, lo que significa que ayuda a satisfacer las necesidades de aminoácidos esenciales, además contiene el 95% de la proteína, con una cantidad mínima de lactosa y grasa. Contiene la fuente más rica de bloques de construcción del glutatión y aminoácidos, aporta más de 85 % de proteína pura, con un valor biológico más alto que cualquier otro suplemento proteínico.

Su alto contenido de proteína bio-disponible ayuda a promover el crecimiento de los músculos. Especialmente cuando se acompaña con la práctica diaria de un entrenamiento de fuerza. Además, aporta vitaminas, aminoácidos esenciales y minerales que, al ser asimilados, ayudan a reconstruir las fibras musculares para aumentar su volumen y fuerza. Eleva la liberación de hormonas anabólicas para estimular el crecimiento muscular. Contiene leucina, un aminoácido que mejora la síntesis de proteínas en los músculos. Es de fácil absorción en el cuerpo, superando otras fuentes de aminoácidos.

Mientras que sus proteínas de alto valor biológico ayudan a aumentar la masa magra del cuerpo, sus vitaminas y minerales podrían mejorar los procesos que ayudan a quemar grasa con más facilidad. Todos estos nutrientes esenciales reactivan el metabolismo basal. Así, optimizan el gasto energético a partir de las fuentes de carbohidratos, grasa y azúcares. Por otro lado, es un alimento que prolonga la sensación de saciedad, lo cual ayuda a controlar la ingesta excesiva de calorías.

Este suplemento contiene un aminoácido esencial llamado cisteína, utilizado en el organismo como precursor para producir glutatión. De esta forma, la sustancia ayuda a reducir los efectos negativos del estrés oxidativo. A su vez, fortalece las defensas del sistema inmunitario para prevenir afecciones inflamatorias e infecciosas.

Por su composición nutricional y su alto aporte de prebióticos, promueve la regeneración de la flora bacteriana mejorando el desempeño digestivo.

L-LISINA:

Es uno de los aminoácidos que el organismo ha de obtener a través de la dieta, y que se conocen como aminoácidos esenciales. El cuerpo utiliza la lisina para construir tejido muscular y colágeno, un constituyente fundamental de cartílago, tejido conectivo y piel.

L-ARGININA:

La L-arginina es un aminoácido que ayuda al cuerpo a generar proteína. La L-arginina se convierte en el cuerpo en una sustancia química llamada óxido nítrico. El óxido nítrico hace que los vasos sanguíneos se abran más para mejorar el flujo sanguíneo. La L-arginina también estimula la liberación de hormona del crecimiento, insulina y otras sustancias en el cuerpo.



L-CARNITINA:

La carnitina es un aminoácido que tiene como principal función el transporte de ácidos grasos hacia el interior de las mitocondrias (el orgánulo dentro de las células que produce energía para el funcionamiento de las mismas.) Por lo tanto, la principal función de la L-Carnitina está relacionada con el sistema metabólico en cuanto a la generación de energía y la absorción de ácidos grasos.

PROTEÍNA DE COLÁGENO:

Alimento que genera un efecto antiinflamatorio y reconstituyente de músculos y tendones al ser sintetizado en el organismo. Sus aminoácidos y minerales son reconstituyentes musculares que alivian la inflamación y el dolor. Te ayudará sobre todo tras hacer actividades físicas de alto estrés muscular. Además, tiene la capacidad de combatir la inflamación celular, lo cual es clave para evitar dolencias en las articulaciones.

Es un buen suplemento para fortalecer los huesos y prevenir la osteoporosis. Estos nutrientes ayudan a mantener la densidad ósea en buenas condiciones, evitando el desgaste prematuro y las fracturas.

Incorporar este alimento en la dieta regularmente, puede favorecer los procesos nutricionales de la piel, cabello, uñas y pestañas. Su aporte de proteínas estimulan la producción de colágeno y elastina naturalmente. Promueve la regeneración de la piel saludablemente mejorando su apariencia.

INULINA DE AGAVE:

Tiene un efecto prebiótico porque ayuda a mantener en buena forma y alimentar a los probióticos que ya tenemos de forma natural en el cuerpo. Puede ayudar a hacerlos más resistentes y eficaces.